

# ici!

**DAS LIFESTYLE-MAGAZIN  
PEP MÜNCHEN-  
NEUPERLACH**

**Edle Sprudel**

**Mineralwasser  
für Gourmets**

**Stilikone**

**Victoria Beckham  
im Interview**

**Mystischer Mekong**

**Flusskreuzfahrt  
durch Asien**

**Adieu  
Tristesse**

**Der Sommer  
wird bunt**

# ici!

Editorial

Lifestyle-Magazin des  
pep München-Neuperlach



## Liebe Leserinnen, liebe Leser!

**Wir freuen uns**, Ihnen unser neues Lifestyle-Magazin ici! vorstellen zu dürfen! Tauchen Sie mit uns ein in die Welt des Wassers: Unser Frühjahrs- und Sommerheft widmen wir dem nassen Element. Machen Sie sich frühlingssrisch, zum Beispiel mit neuen Algenpflegeprodukten (Seite 30). Bringen Sie Ihre Figur in Schuss mit Aquawellness (Seiten 34-35), und lesen Sie unsere Reisetipps über die schönsten Hotels und Bootstouren.

Im Frühling/Sommer 2010 wird's leicht und luftig. Die Mode schwingt mit Rüschen und Drapees in Pastell- und Wasserfarben, Muscheln und Perlen schmücken Anhänger und Accessoires. Lassen Sie sich von einem Einkaufsbummel durch das pep inspirieren: Auf unseren Modeseiten (ab Seite 12) finden Sie alles über die Must Haves der Saison, und die aktuellen Schuhtrends präsentieren wir Ihnen mit der Aktion „Summer Shoes“ direkt im Center (Seite 6).

Doch erst einmal steht Ostern vor der Tür. Wir begrüßen den Frühling mit bunten Blumen, Kinderbasteln und einer Häschenparade. Damit Sie erholt und kraftvoll durchstarten können, erfahren Sie während der pep-Gesundheitstage (Seite 6) viele nützliche Tipps zum Thema Entspannung, Bewegung, Beauty und Ernährung. Die Wissbegierigen unter Ihnen freuen sich bestimmt auf unsere zweite „Phänomenta-Ausstellung“ (Seite 7) und sind gespannt darauf, die neuen pep-Geschäfte zu entdecken (Seite 8).

Übrigens, liebe Leserinnen und Leser, nicht vergessen: Auf Seite 8 wartet eine große Gewinnaktion auf Sie!

Viel Spaß beim Lesen und Stöbern wünscht Ihnen

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Hasselmann'.

Heinrich Hasselmann, Center-Manager



WE

## CREATE YOUR OWN STYLE.

WEFASHION.COM





## PEP MÜNCHEN-NEUPERLACH

Ollenhauerstraße 6  
81737 München  
Telefon (089) 673 35 10  
Kostenlose Info-Hotline: (0800) 773 40 89

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Samstag 9.30-20 Uhr

### MITTERNACHTSSHOPPING

20. März 9.30-24 Uhr

### VERKAUFSOFFENER SONNTAG

11. April 13-18 Uhr

info@einkaufszentrum-neuperlach.de  
einkaufszentrum-neuperlach.de

## MÜNCHEN AKTUELL

**6** Neuigkeiten aus  
Ihrem Center

**Ein Malerstar wird 50**  
Neo-Rauch Ausstellung  
in der Pinakothek

# 11



**Hasta la vista**  
**Baby!** Die aktuelle  
Sommermode hat  
das gewisse Etwas

# 16



## MODE & SCHÖNHEIT

- 12** News
- So trägt man ...
- 14** Superstar Look zum Nachstylen
- Mode, Mode, Mode:
- 16** Rüschen, Drapees und Puderfarben
- Must Haves
- 24** Feminine Kleider und Look Maritim
- Endlich Sommer!
- 26** Chic und gepflegt an heißen Tagen
- Schatzkiste
- 27** Schmuck aus den Tiefen des Meeres
- Fashion Week Berlin 2010
- 28** Hollywoodglanz an der Spree
- 30** Beauty News
- Schöner Lächeln
- 32** Alles über Bleaching und  
Zahnkosmetik



**Schätze aus  
dem Meer:**  
Perlen und  
Glitzersteine

# 27

**Ahoi - Must Haves**  
in Blau und Weiß

# 24



**Petri Heil:**  
gut gerüstet für  
den Angelausflug

36

**FITNESS & GESUNDHEIT**

34 News

Auf den Fisch gekommen

36 Trendsport Angeln



**Lecker und gesund:**  
Sushi-Rezepte  
für Anfänger

40

**ESSEN & TRINKEN**

38 News

Roll on

40 Sushi selber machen

Prickelt länger

42 Interview mit einem  
Wassersommelier



**Mineral-**  
**wasser**  
für Gourmets

42

**LEBEN & WOHNEN**

44 News

Das bisschen Haushalt ...

46 Effizient und edel:  
die neuen Küchenhelfer



**Schöne Möbel**  
in Wasserfarben

44

**Mystischer Mekong**  
Flusskreuzfahrt durch Asien

52

**INTERVIEW**

54 Mode-Ikone und Ex-Spice-Girl  
Victoria Beckham  
im Gespräch

56 **IMPRESSUM / VORSCHAU**

58 **HOROSKOP**

**REISEN & KULTUR**

48 News

Tipps

50 Eine Yacht zum Chartern und  
Hotels mit Meerblick

Der Mekong

52 Die Mutter aller Wasser



**Victoria**  
plaudert aus  
ihrem eigenen  
Nähkästchen

54





Aktion  
„Summer  
Shoes“

# Gesundheitstage im pep

## Lackschuh statt barfuß

**Neue Wege gehen – auf die richtige Inszenierung kommt es an!**

**Pünktlich zur neuen Saison** präsentiert das pep Einkaufszentrum München-Neuperlach aktuelle

## Schuhrends

**von klassisch bis sportlich, von High Heel bis Sneaker.** Lassen Sie sich inspirieren: Schuhliebhaber(innen) erwartet eine moderne und trendbewusste Vorstellung zahlreicher neuer Modelle für (fast) jeden Anlass. Krönender Höhepunkt der Aktion, die übrigens den vielversprechenden Titel „Summer Shoes“ trägt, ist eine Schuhmodenschau am pep-Point. Da fängt das Herzchen an zu klopfen, stimmt's, verehrte Damen?



Aktion  
„Summer Shoes“  
vom 3. bis 12.  
Juni im pep

**Mehr erleben, mehr vom Leben:** Die SaniPlus Gesundheitstage 2010 bieten ein umfangreiches Programm zum Mitmachen, Spaß haben, Wohlfühlen. Termin: **27. bis 30. April 2010** im pep München-Neuperlach

### Gesund bleiben

Von der Augengesundheit bis zur Zahnpflege können Sie sich während der SaniPlus Gesundheitstage professionell beraten lassen und erhalten jede Menge Tipps rund ums Thema Gesundheit.



### Entspannung pur

Der Hektik des Alltags entfliehen: Lassen Sie sich direkt im Center mit einem der Wohlfühl-Angebote verwöhnen. Zusätzlich warten tolle Ideen zu Gesundheits- und Wellness-Reisen auf Sie.

### Beauty und Styling

Gesunde Haut, schöne Haare, perfekte Pflege: Renommierete Kosmetikmarken exklusiv aus der Apotheke bieten den Besuchern ein attraktives Beauty- und Stylingprogramm.

### Essen und Trinken

Gesund essen schmeckt gut und tut gut. Deshalb geht es neben dem großen Thema Abnehmen auch um Fragen wie geregelte Verdauung oder gesunde Knochen. Nutzen Sie die kompetente Beratung der Diätassistentinnen!

### Gesundheitscheck

Vorsorge ist superwichtig! Gegen eine geringe Schutzgebühr bieten wir einen umfangreichen Mess-Parcours zu Ihrem persönlichen Gesundheitszustand. Blutzucker, Blutdruck, Gesamtcholesterin, Venenfunktion und Körperfettanteil sind nur einige der Parameter, die Sie bei uns checken können.

# Hits für Kids im pep

Geschenkidee  
zum **Muttertag**

## Tortenbacken für die Mama

Mama eine Freude machen und bei der Vorbereitung Riesenspaß haben: Gemeinsam mit Konditoren der Bäckerei Traublinger können

Kinder auch in diesem Jahr wieder Torten ganz nach ihrem Geschmack garnieren. Einige der kleinen Tortenkünstler haben mittlerweile jahrelange Übung und handhaben den Spritzbeutel fast wie die Profis. Selbstverständlich sind auch Neulinge herzlich eingeladen, sich als Hobby-Konditoren zu versuchen: Torten-Rohlinge, Spritzbeutel, Buttercreme, bunte Marmelade, Blättchen und Blüten aus Marzipan stehen am pep-Point bereit. Für nur fünf Euro können die kleinen Leckermäulchen ihr persönliches Muttertagsgeschenk verzieren und mit nach Hause nehmen. Überraschungserfolg garantiert!

Termin: 7. und 8. Mai 2010 im pep München-Neuperlach



## Osterspaß für die ganze Familie

**22. März bis 3. April:** Das pep München-Neuperlach wird zum Ostercenter

Bewegliche Hasenfiguren und bezaubernd dekorierte Osterszenarien machen so richtig Lust auf Frühling. Besonderes Highlight ist das beliebte Ostergehege am pep-Point: Die lebendigen Häschen sind Anziehungspunkt für große und kleine Besucher und werden vom pep-Partner „Olympia Zoo“ liebevoll betreut. In der eigens eingerichteten Osterbastelstube können Ihre Kinder aus vollem Herzen drauflos basteln, bevor am Ostersonntag der Osterhase persönlich seinen großen Auftritt hat. Natürlich hat Herr Schlappohr auch in diesem Jahr wieder viele kleine Süßigkeiten im Gepäck.



## Staunen, forschen, begreifen

### Phänomenta II

Während der Ausstellung „Phänomenta“ stehen sämtliche pep-Aktionsflächen im Dienste von Naturwissenschaft und Technik. Doch keine Angst, trockene Formeln haben hier nichts zu suchen. Stattdessen wird mit interaktiven Experimenten und spannenden Testversuchen so mancher Frage auf den Grund gegangen. Geschultes Fachpersonal steht jedem Besucher zur Seite, um die kleinen und großen Phänomene aus Naturwissenschaft und Technik selbst zu erforschen.

„Phänomenta 2010“ vom  
20. bis 29. Mai im pep

# Große Gewinnaktion im pep München- Neuperlach

3 x 100 Euro und  
3 x Dauerparkkarten  
zu gewinnen!



## Center intern Neues aus dem pep

Das Einkaufscenter pep München-Neuperlach ist das größte Shopping-Center im Münchener Osten. Ein lebendiger Treffpunkt für Jung und Alt, für Genießer, Neugierige und Trendsetter. Im pep finden Sie, wonach Sie anderswo lange oder vergeblich suchen: Top-Marken und Ideen sowie internationale Trends und Designermode in 120 Fachgeschäften. Wir freuen uns, in diesem Jahr wieder einige neue pep-Geschäfte in unserem Center begrüßen zu dürfen!

### Neue Shops im Center

Mit folgenden neuen pep-Shops wird die Auswahl noch größer:

- Herzog & Bräuer Dessous
- Mango
- Schmuckrausch
- Schuh-Deichmann
- Timberland
- Vero Moda

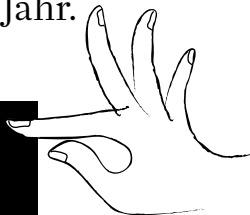
Köstlichkeiten für Ihr leibliches Wohl warten neben den bereits bekannten Adressen ab sofort auch im „Cocos Asiatische Küche“, im „Soya Sushi“ sowie im „Curry-Dehli Snacks“ auf Sie.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Ihr pep Einkaufszentrum  
München-Neuperlach  
Ollenbauerstraße 6, 81737 München  
kostenlose Info-Hotline (0800) 773 40 89  
einkaufscenter-neuperlach.de

**Der Sommer steht vor der Tür** – genau die richtige Zeit, um das Leben zu genießen und eine Runde shoppen zu gehen. Deshalb verlosen wir drei pep-Center-Gutscheine im Wert von je 100 Euro sowie drei Parkhaus-Dauerparkkarten, jeweils gültig für ein Jahr.

**Letzter  
Abgabetermin:  
30. April 2010**



### Und so wird's gemacht:

Einfach Ihre Adresse eintragen und den ausgeschnittenen Coupon in die Lostrommel an der pep-Kundeninformation einwerfen.

Die Gewinner werden umgehend benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß im Frühling/Sommer 2010!  
Ihr pep Einkaufszentrum  
München-Neuperlach



**Ich möchte einen von drei 100-Euro-Gutscheinen oder eine von drei Dauerparkkarten gewinnen!**

Name, Vorname.....

Straße.....

PLZ, Ort.....

E-Mail.....

Telefon.....

Geburtsdatum.....

Beruf.....

# Willkommen im Frühling!

Das Ei ist nicht nur ein Symbol für Fruchtbarkeit und aufkeimendes Leben, sondern auch traditionell eine Freundschafts- und Liebesgabe, die zu Ostern verschenkt wird. Ostereier selbst zu bemalen macht auch den Kleinsten Spaß – superpraktisch ist ein Malset, in dem man das ausgeblasene Ei einklemmen kann, sodass es nicht wegrollt (erhältlich in allen Drogeriemärkten).



Es ist einer der schönsten Termine im Jahr: Das Osterfest. Christen auf der ganzen Welt feiern, dass Jesus auferstanden ist. Alle anderen freuen sich – zumindest auf der nördlichen Halbkugel der Erde – dass die trübe Winterzeit endlich ein Ende hat. Denn ab jetzt werden die Tage heller, wärmer und länger. Heißen Sie den Frühling in Ihrer Wohnung willkommen! Mit Weiden- oder Birkenzweigen, sonnengelben Osterglocken und Narzissen. Mit Osterschmuck, Dekoration und bunt bemalten und gefärbten Eiern.

### ici! Tipp

Schneiden Sie Schnittblumen unter fließendem Wasser an. Sie können sich dann sofort mit Wasser vollsaugen. Mit einer Kupfermünze im Wasser (1- oder 2-Cent-Stück) bleiben sie bis zu einer Woche frisch.

### Rezept für süße Häschen oder Osterzopf:

Die Fastenzeit ist jetzt vorbei – an Ostern versammeln sich Freunde und Familie gerne um einen opulent gedeckten Frühstückstisch. Traditionelles Hefengebäck sieht nicht nur toll aus, es schmeckt gerade frisch besonders gut.

#### Für den Hefeteig:

- 500 g Mehl
- ½ Würfel frische Hefe
- 1 Pck. Vanillezucker
- 1 Prise Salz
- 250 ml handwarme Milch
- 50 g Butter
- 1 Fläschchen Vanillearoma
- 2 Eier

#### Für die Deko:

- 1 Eigelb
- 2 EL Milch
- Rosinen
- Hagelzucker

**So geht's:** Mehl in eine Rührschüssel sieben. Milch erwärmen, Hefe hineinbröckeln. 4 EL Mehl hinzufügen und verrühren, eine Prise Zucker dazu. Den Hefeteig bei Zimmertemperatur 30 Minuten gehen lassen. Das Mehl mit Zucker und Salz mischen, Eier, Butter, Vanillearoma und Hefeteig dazugeben und alles miteinander zu einem glatten Teig verarbeiten. Danach Hefeteig zugedeckt an einem warmen Ort so lange gehen lassen, bis er sich sichtbar vergrößert hat (dauert circa 2-3 Stunden).

**Süße Häschen:** Teig noch einmal kurz durchkneten, zu großen und kleinen eiförmigen

Kugeln formen und zu Häschen zusammensetzen. (Die große Kugel ist der Körper, die kleinen Kugeln sind Kopf und – etwas länger gezogen – zwei Ohren.) Eigelb mit 2 EL Milch verschlagen und Hasen damit bestreichen. Rosinen als Augen einsetzen. Pfoten und Ohren mit Hagelzucker bestreuen. Backzeit: bei 175 Grad circa 20 Minuten, ergibt etwa acht Stück.

**Osterzopf:** Teig zu drei gleich großen und langen Rollen formen. Die einzelnen Stränge zu einem Zopf flechten. Eigelb mit 2 EL Milch verschlagen und Zopf damit bestreichen, mit Hagelzucker bestreuen. Backzeit: bei 170 Grad ca. 30 Minuten.





# „Alles Gute“ Musik-Revue mit String of Pearls

Wenn die **String of Pearls** eine Bühne betreten, braucht es keine Scheinwerfer, der Glanz der drei Grazien strahlt wahrlich genug: Julia von Miller, Ruth Kirchner und Ricarda Kinnen, drei so betörende wie unterhaltsame Sängerinnen und Komödiantinnen, entzünden ein Feuerwerk aus ergreifenden Akkorden, Gänsehaut-Soli und heißen Tanzeinlagen – gewürzt mit viel feinem Humor.

Ein Joker darf auf der Bühne nicht fehlen: Pianist Oliver Frank ist ein wahrer Meister seines Fachs. Seit zehn Jahren bezaubern die String of Pearls ihr Publikum mit Charme, Musikalität und Spontaneität und bringen endlich das auf die Bühne, was sich die Fans schon lange wünschen: ein Best of ihrer schönsten, berührendsten, schmachtingsten und fetzigsten Songs aus den vergangenen drei Programmen.



## Komödiantische Musik-Revue „Alles Gute“

Samstag, 17. April 2010, 19.30 Uhr  
Eintritt 16, 18, 21 Euro  
Veranstaltungsort ist die  
Konzerthalle im Schulzentrum  
Perlach-Nord, Quiddestraße 4  
U5 Richtung Neuperlach  
Haltestelle Quiddestraße

Karten unter Telefon/Fax (089) 688 20 35  
(Anrufbeantworter) oder online über kulturkreis-rp.de

Zusätzlicher Kartenvorverkauf im Ticket-Shop des  
TUI-ReiseCenters im pep München-Neuperlach.  
Öffnungszeiten Montag bis Freitag 9.30-20 Uhr,  
Samstag 9.30 bis 16 Uhr

Foto: Judith Häusler

## Geisterzug im Pepper Theater

Das Ensemble des **BayArt Volkstheaters e.V.** spielt „Der Geisterzug“. Eine schaurig-schöne Geschichte von Arnold Ridley

Eine Handvoll gestrandeter Passagiere findet sich nachts in der Warthalle eines einsamen Bahnhofs mitten in der amerikanisch-kanadischen Prärie wieder. Nachdem sich an der Station vor vielen Jahren ein schweres Zugunglück ereignet hatte, fährt Nacht für Nacht ein Geisterzug vorbei, und jeder der ihn sieht, muss sterben.

Ob der Geisterzug kommt und ob wirklich übernatürliche Kräfte im Spiel sind, erfahren Sie ab dem 9. April 2010 im Pepper Theater. Regie und Bearbeitung: Monika Rasky.

Pepper Theater, Thomas Dehler Straße 12  
81737 München (U5 Neuperlach Zentrum)  
Karten unter Telefon (089) 63 89 18 43



### Premiere: Freitag 9. April

#### Weitere Vorstellungen:

- Samstag 10. April
- Freitag 16. April
- Samstag 17. April
- Freitag 23. April
- Samstag 24. April
- Donnerstag 29. April
- Freitag 30. April
- Jeweils um 20 Uhr



# Neo Rauch: Ein Malerstar wird 50

Große Neo-Rauch-Ausstellung in  
München und Leipzig



Neo Rauch  
Die Vorführung | 2006  
Öl auf Leinwand  
300 x 420 cm  
Rubell Family  
Collection, Miami



Neo Rauch  
Glück | 2006  
Öl auf Leinwand  
40 x 50 cm  
Privatsammlung  
Deutschland

Kaum mehr als zehn Werke verlassen pro Jahr das Atelier von Neo Rauch. Der internationale Topstar unter den deutschen Gegenwartskünstlern ist ein langsamer Maler. Umso besser, dass anlässlich seines 50. Geburtstags eine große Retrospektive ansteht: In Neo Rauchs Heimatstadt Leipzig sowie zeitgleich in der Pinakothek der Moderne in München werden etwa 120 Werke aus den Jahren 1993 bis 2010 gezeigt. Den Schwerpunkt der beiden aufeinander abgestimmten Ausstellungen bilden aktuelle Arbeiten aus amerikanischen Privatsammlungen, die bislang noch in keinem europäischen Museum zu sehen waren.

## NEO RAUCH. BEGLEITER

MUSEUM DER BILDENDEN  
KÜNSTE LEIPZIG  
18. April bis 15. August 2010

PINAKOTHEK DER MODERNE  
MÜNCHEN  
20. April bis 15. August 2010

Weitere Infos unter [pinakothek.de/](http://pinakothek.de/)  
[pinakothek-der-moderne/](http://pinakothek-der-moderne/)

## München Tipps

**Olympischer Traum.** Damen drücken! München bewirbt sich zusammen mit Garmisch-Partenkirchen und dem Berchtesgadener Land um die Olympischen und Paralympischen Winterspiele 2018. Aktuelle News zum Stand der Dinge unter [muenchen2018.org](http://muenchen2018.org)

**München Open-Air.** Liebe Musikfans, der Sommer wird knallen: Die Scorpions spielen am 8. Mai im Olympiastadion und Mister Slowhand Eric Clapton ist am 5. Juni am Königsplatz zu Gast. Am 6. Juni rockt Pink das Riem-Reitstadion und vom 17. bis 18. Juli feiern die Münchner Philharmoniker und das Symphonieorchester des Bayerischen Rundfunks „Zehn Jahre Klassik am Odeonsplatz“. Zum Schluss noch U2, die am 15. September 2010 das Olympia Stadion zum Kochen bringen wollen: With or without you. Infos und Karten unter [muenchen.de](http://muenchen.de)

**Miteinander.** Christen aus aller Welt treffen sich vom 12. bis 16. Mai zum 2. Ökumenischen Kirchentag in München. Es werden noch kostenlose Schlafplätze in Privathaushalten gesucht. Infos unter [oekt.de](http://oekt.de)